

Поведение родителей с заикающимся ребенком.

- 1.** При первых симптомах заикания обратиться к врачу-невропатологу или психиатру, чтобы получить медикаментозное лечение.
- 2.** Родители в присутствии ребенка не должны показывать своего волнения, не должны требовать от него правильной речи, правильного произношения слов. В семье не должно упоминаться слово «заикание», которое может произвольно травмировать психику ребенка. Слово «заикание» лучше при общении родителей с посторонними заменить на «запинки».
- 3.** Отказаться от сурового давления на заикающегося малыша, от насмешек над его речью и от передразнивания его. (Все это может обострить заикание!!!)
- 4.** Говорить с заикающимся ребенком как можно спокойнее, неторопливо.
- 5.** Не провоцировать речь своими вопросами.
- 6.** Отношение к своему ребенку должно быть ровным, спокойным.(т.е. родители не должны заласкивать ребенка, не потакать его капризам, не наказывать физически.
- 7.** Родители должны строго соблюдать режим дня своего ребенка. Для дошкольника обязательен дневной сон. Приучить малыша ложиться в одно и то же время.
- 8.** Перед сном исключить подвижные игры, компьютерные игры, прослушивание страшных сказок, просмотр взрослых телевизионных передач, а детские сократить до минимума.
- 9.** Стараться не перегружать ребенка впечатлениями (т.е. нельзя в один день с ребенком побывать в кино, на елке, в цирке...)
- 10.** Родители не должны заставлять ребенка одновременно заниматься танцами, спортом, музыкой, изучением иностранного языка.
- 11.** Родители не должны создавать напряженную обстановку в доме: прекратить ссоры, скандалы в семье.
- 12.** Родители должны поддерживать связь с врачами-невропатологами, психиатрами, физиотерапевтами и врачами ЛФК. Они проводят медикаментозное, физиотерапевтическое лечение, массаж и психотерапию.

Речевые правила:

1. Речь начинаем только после вдоха!

- во время речи воздух берется только ртом;
- вдох должен быть легким, бесшумным, коротким и одновременно глубоким;
- пользоваться НДД (нижнее-диафрагмальным дыханием);
- речь вести на плавном длительном выдохе достаточной силы.

2. Пользуемся замедленной речью. Для этого необходимо:

- в каждом слове выделять ударную гласную букву;
- слова произносить слитно, без пауз, как одно слово (ээтоомячик).

3. Все слова в предложении, словосочетания произносятся **СЛИТНО**, т.е.

голос звучит постоянно, не прерываясь.

- голос не форсировать, т.е громко не говорить;
- произносить словосочетания, фразы не напрягая голос;
- следить, чтобы ребенок во время речи не был напряжен и не пользовался сопутствующими движениями.

4. Соблюдать правильный режим дня.

5. Занятия проводить ежедневно.