

Игры-молчанки с песком, направленные на снятие чрезмерной возбудимости.

«Молчанка»

В течение определённого времени ребёнку предлагается молча, спокойно заниматься рисованием на песке.

«Спит добрый волшебник»

«Добрый великан много потрудился для людей, засеял поля, построил красивые дома. Он устал и заснул. Поэтому люди во всём городе соблюдают тишину, никто не разговаривает. Вот и ты не буди его, играй молча с песком.

«Аквалангист»

«...В морях, на разной глубине, очень интересно: там плавают удивительные рыбы, на скалах растут красивые водоросли, кораллы, а под камнями прячутся огромные крабы... Смелые аквалангисты в масках опускаются на дно моря, молча изучают его обитателей. Под водой нельзя разговаривать – иначе можно захлебнуться...» ребенок на песке играет с ракушками, рыбками, камушками, подводными жителями.

«Фотоохота»

Взрослый рассказывает ребёнку о фотоохоте и знакомит с правилами игры: «...Есть особые охотники – они приходят в лес не с ружьём, а фотоаппаратом. Они делают снимки диких животных. Для этого надо совсем тихо подойти к животному. Надо уметь молча, спокойно сидеть в укрытии, ожидая, когда появится интересная птица. Нельзя сейчас разговаривать – начинается фотоохота...»

Ребенку дают бумажный фотоаппарат. Ребенок в песке находит картинки разных животных и фотографирует их.

«Рыболов»

Перед началом игры взрослый рассказывает: «Рано утром на берегу реки сидит с удочкой рыбак. Насадит червячка на крючок, забросит в воду леску. Тихо сидят, чтобы рыб не распугать, и смотрит на поплавок. Как рыба начнёт клевать червячка, поплавок зашевелится и уйдёт под воду. Тогда рыбак вытаскивает удочку и на крючке награда за молчание и терпение – серебристая рыбка. Ты, рыбак, молча и спокойнолови рыбку, а в конце игры мы вместе подсчитаем твой улов и рассмотрим пойманных рыб». У ребенка на песке рыбки с магнитами, а в руках удочка. Ребенок ловит рыбок.

.